

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [NEW COURSE]
Nutrition for Family(Core)

Time: 1:30 Hours

Marks: 30

Instructions:

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ સમતોલ આહારનો ખ્યાલ અને ખાદ્યજૂથોની માહિતી આપો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૨ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક પરિવર્તનો જણાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૩ પેક્ડ લંચ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૪ પુખ્ત વ્યક્તિ માટે આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો લખો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૫ દૂધનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૦)
1. સ્તનપાનના ફાયદા.
 2. તરૂણાવસ્થાની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત.
 3. શૈશવ અવસ્થા દરમિયાન વૃદ્ધિ અને વિકાસ.
 4. શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give the information about basic concept of balance diet and food Groups. (10)
- Q.2 Define Physiological changes during old age. (10)
- Q.3 Explain Packed Lunch in detail. (10)
- Q.4 Which points should be kept in mind while planning a meal for Adults write it. (10)
- Q.5 Write short note. (any two) (10)
1. Advantages of Breast Feeding.
 2. Nutritional Requirements During Adolescent.
 3. Growth and Development During Infancy.
 4. Nutritional requirements of Preschool children.
